ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Centro de Cuidado Transitorio Día/Noche San José Nazareth	Fecha de ejecución:	8	6	2023

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba
Eje de Atención:	Estilos de Vida Saludables
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del Envejecimiento
Profesional a cargo:	Johan Sebastián Fandiño T. - Psicólogo
Nombre de la actividad:	Identificación, Manejo y Regulación de Emociones

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer el reconocimiento de la estructura biológica de las emociones.
2. Promover el reconocimiento de las emociones básicas en el ser humano
3. Sensibilizar a los asistentes en la identificación de sus propias emociones.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza llamado e invitación a las personas mayores de forma verbal para que asistan a la actividad propuesta en el área del Kiosco. Seguido a esto se les solicita la ubicación de sus sillas en posición que contribuya a la participación. Se inicia con actividad de tipo cognitivo por medio de un trabalenguas para contribuir a su bienestar cognitivo, específicamente lenguaje. Seguido a esto se da inicio al tema central.
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio a la actividad central con los asistentes a partir de la presentación del tema a trabajar "Conociendo mis Emociones". Posterior a esto se realiza presentación y definición del termino "emoción". Seguido a esto se explica como es el proceso sensorial y cognitivo para la presentación de una emoción, de igual manera se realiza explicación de la estructura biológica (Sistema Límbico) que influyen en la presentación de las emociones. Seguido a esto se presenta cuestionamiento ¿Donde están las emociones? ¿En el corazón o en el cerebro?. A partir de este cuestionamiento se explica que las emociones biológicamente se encuentran en nuestro cerebro, pero históricamente se ha creído que se encuentra en el corazón. Se plantea la reflexión frente a la importancia del equilibrio entre la razón (pensamiento) y emoción (corazón). Así mismo la importancia de "NO TENER MIEDO A SENTIR". Se finaliza el momento central a partir de la presentación de las emociones primarias y su funcionalidad (Alegría, tristeza, asco, miedo, ira y sorpresa). Y se plantea esquema de emociones secundarias para su observación.
MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con una reflexión y sensibilización frente a la importancia del reconocimiento de las emociones propias y su efecto en los diferentes comportamientos en el día a día el cual cursan todos los seres humanos desde su nacimiento. Se agradece a las personas mayores por su participación y se invita a continuar participando en las diferentes actividades.

RECURSOS

Mesa
Sillas
Televisor
Computador
Cable HDMI
Profesional Psicosocial

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A partir de la sesión realizada se logro evidenciar que los asistentes denotaron alto grado de interés y participación en la ejecución de la actividad. Se evidencia que los participantes reconocen el termino "emociones", pero no presentan un claro reconocimiento de las mismas. Así mismo se posible evidenciar que dentro de los diferentes imaginarios de las personas no se reconoce la expresión emocional. Por consiguiente existe desconocimiento de los efectos de las emociones en el cuerpo y en los comportamientos. Por otro lado se denota el grado de interés de los participantes de seguir adquiriendo conocimiento frente a este tema.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
08/06/2023	**Identificación, Manejo y Regulación de Emociones**	Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 08.06.2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Autonomía Autogestión y Autonomía.	ACTIVIDAD 2 LINEA: Estilo de Vida Saludable conociendo las emociones	ACTIVIDAD 3 LINEA: Vinculación habilidades, Capacidades y Potencialidades taller Artes	ACTIVIDAD 4 LINEA: Promoción Reconocimiento y ejercicio de derechos. Declaración DDHH.		
1	CC	84702-17	Francisco Hernan	Juescas Juarez	Si	Si	Si	No	FCJ	
2	CC	13252528	Isidro	Jiménez Gelvez	Si	No	Si	Si		
3	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rodrigo	Si	Si	No	Si		
4	CC	19131561	Jorge	Lazo	Si	Si	Si	Si		
5	CC	19245261	Alcalo	Villareal Mejia	Si	Si	Si	No		
6	CC	6085555	Luis Alvaro	Marin	Si	Si	No	Si		
7	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez.	Si	Si	Si	Si		
8	CC	6155358	Isaac	Macsgoeva.	Si	Si	No	Si		
9	CC	19440772	Alicl	Alfonso Mendoza.	Si	No	Si	Si		
10	CC	19662959	Salomon	Navino Hles.	Si	Si	No	Si		
11	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	No	No	Si		
12	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	No	Si		
13	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	Si	Si	No	No		
14	CC	19100220	Luis Augusto	Albarracin Bolaños.	Si	Si	Si	Si		
15	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Moyas	Si	Si	No	Si		
16	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda.	Si	Si	No	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 08·06·2023 am.

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Autonomia Autogestion y Autonomia	ACTIVIDAD 2 LINEA: Estilos de vida Saludable Conociendo las emociones	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades, Capacidades y Potencialidades taller artes	ACTIVIDAD 4 LINEA: Promocion reconocimiento y ejercicio de DD. Declaracion Universal de DDHH		
17	CC	19281379	Efrain	Laiseca Falcio	Si	Si	No	Si		
18	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	No	Si	No		
19	CC	1762 5009	Jorge Antonio	Galeano Martinez.	Si	No	No.	Si		
20	CC	7514 208	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez.	Si	Si	No	Si		
21	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	Si	No	No	Si		
22	CC	19202491	victor Manuel	Fernandez.	Si	Si	No	No		
23	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	No	Si	Si		
24	CC	93085404	Carlos	Chalarca Acevedo	Si	Si	Si	Si		
25	CC	19255213	Manuel Antonio	Ulloa Castro	Si	No	Si	Si		
26	CC	80264046	Marco Julio	Beltran	Si	Si	Si	No		
27	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar.	Si	Si	Si	Si		
28	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	Si	Si	Si	No		
29	CC	19433679	Hernando	Gonzalez Cañon.	Si	No	Si	Si		
30	CC	16692757	Julio Cesar	Arboleda Montenegro	Si	No	No	Si		
31	CC	19149085	Juan	Agudelo Trujillo	Si	No	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 08.06.2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Autonomía Autocuidados y autonomía	ACTIVIDAD 2 LINEA: Estilos de vida saludable. Conociendo las emociones	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades Capacidades y Potencialidades. talleres artes	ACTIVIDAD 4 LINEA: Promoción reconocimiento ejercicio de DD - Declaración Universal de DD HH		
32	CC	1920[illegible]000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda.	Si	No	Si	Si		
33	CC	171102[illegible]97	Carlos Julio	Prada Lara.	Si	Si	Si	Si		
34	CC	1706[illegible]9145	Carlos Mitoto	Navarrete Diaz	Si	Si	No	Si		
35	CC	19162921	Luis Alberto	Cardillo.	Si	No	Si	No		
36	CC	240160	José Noel	Alfonso	Si	Si	No	Si		
37	CC	576[illegible]87	Anizal	Vanegas.	Si	No	No	Si		
38	CC	52[illegible]2734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez.	Si	Si	No	Si		
39	CC	19337447	Luis edgardo	Lopez Lopez.	Si	Si	Si	Si		
40	CC	171E6292	Angelo Enrique	Estrada Gonzalez	Si	Si	Si	No	Estrada	
41	CC	19140387	German	Eduardo Mejia.	Si	Si	Si	Si		
42	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	Si	No		
43	CC	77027742	George Yiller	Polo	Si	Si	Si	Si		
44	CC	19[illegible]1275	Mitoto	Escobar Arroyo	Si	Si	Si	No		
45	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	No.	No	Si		
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner